

C9-1 全校一週作息時間表

臺南市東山國民中學 113 學年度全校一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:00~7:30		到校				
7:30~7:55		早自習	早自習	早自習	晨讀	早自習
7:55~8:15		班級時間	朝會	班級時間	班級時間	班級時間
8:15~09:00	1					
9:10~09:55	2					
9:55~10:15		環境維護				
10:15~11:00	3					
11:10~11:55	4					
11:55~12:30		午餐刷牙時間/教室區打掃				
12:30~13:05		午間靜息				
13:10~13:55	5					
14:05~14:50	6					
15:00~15:45	7					
15:55~16:40	8	學習扶助				
16:40~						